|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| OБЛАСТ | ОСНОВНИ НИВО | СРЕДЊИ НИВО | НАПРЕДНИ НИВО |
| Физичко вежбање и вежбе обликовања | 1.2.3.-ученик-ца зна основне појмове везане за физичко вежбање1.1.24-ученик-ца правилно изводи један комплекс вежби обликовања и приказује вежбе за поједине делове тела | 2.1.22.ученик-ца правилно изводи и показује више комплекса вежби обликовања | 3.1.21.ученик-ца зна да саставља комплексе вежби обликовања и дозира оптерећење |
| Атлетика | 1.1.3.-ученик-ца правилно трчи варијантама технике трчања на кратке, средње и дуге стазе и мери резултат1.1.5.-ученик-ца зна правилно да скаче у даљ згрчном варијантом технике и мери дужину скока1.1.7.-ученик-ца зна правилно да скаче у вис варијантом технике маказице1.1.8.-зна терминологију и основе тренинга пружа помоћ1.1.9.-ученик-ца правилно баца куглу из места и мери дужину хица | 2.1.3.-ученик-ца правилно изводи варијанту технике штафетног трчања2.1.4.-ученик-ца зна правилно да скачеу даљ варијантом технике увинуће2.1.5.-ученик-ца зна правилно да скаче у вис леђном техником2.1.6.-ученик-ца правилно баца куглу леђном техником2.1.7.-ученик-ца зна правила за такмичење  | 3.1.3.-ученик-ца правилно изводи варијанту технике штафетног трчања3.1.5.-ученик-ца зна атлетска правила неопходна за учествовање на такмичењу у атлетици |
| Одбојка | 1.1.1.-ученик-ца на основном нивоу игра одбојку примењујући основне елементе технике, неопходна правила и сарађује са члановима екипе изражавајући сопствену личност уз поштовање других1.1.2.-зна функцију одбојке, основне појмове, неопходна правила, основне принципе тренинга и пружа прву помоћ | 2.1.1.-ученик-ца игра одбојку примењујући виши ниво технике, већи број правила, једноставније тактичке комбинације, висок степен сарадње са екипом изражава сопствену личност и поштује друге2.1.2.-ученик-ца зна функцију и значај одбојке, већи број правила, принципе и утицај тренинга | 3.1.1.-ученик-ца игра одбојку примењујући сложене елементе технике, испињавајући тактичке задатке, учествује у организацији утакмице и суди |
| Гимнастика | 1.1.11.-ученик-ца правилно изводи вежбе на тлу1.1.19.-ученик-ца зна називе вежби основе организације рада на справи, пружа помоћ1.1.12.-ученик-ца правилно изводи прескоке разношку или згрчку уз помоћ1.1.13.-ученик-ца изводи вежбе и комбинације вежби на греди1.1.17.-ученик-ца правилно изводи основне вежбе на паралелном разбоју1.1.18.-ученик-ца правилно изводи основне вежбе на вратилу 1.1.19.-ученик-ца зна називе вежби и основе организације рада на справи пружа помоћ | 2.1.9.-ученик-ца на средњем нивоу правилно изводи сложеније вежбе на тлу,чува и помаже, поштује сигурносна правила2.1.10.-ученик-ца правилно изводи згрчку2.1.11.-ученица правилно изводи вежбе и комбинације вежби на греди2.1.16.-ученик правилно изводи вежбе и комбинацију вежби на вратилу. | 3.1.6.-ученик-ца правилно изводи вежбе и комбинацију вежби на тлу |

Датум:3.7.2019.год Урадио:Јовић Срђан